ACTA N° 145

FECHA: Sasaima, Cundinamarca 26/09/2024

HORA: 11:20 am a 11:45 am.

LUGAR: SERVICIO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA.

TEMA: Desmitificación de estereotipos asociados a la vejez "Vejez y dependencia".

ASISTENTES:

María Adelaida Velosa Vargas (Gerontóloga)

Hna. Nubia Esperanza Moya (Coordinadora)

Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales
5. Anexos: registro fotográfico y planillas de asistencia

DESARROLLO:

1. Promover en el talento humano imaginarios favorables de la vejez, a través de acciones que ayuden a reconocer las cualidades, virtudes, derechos y potencialidades de ese momento vital.

2. La actividad desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez: "Vejez y dependencia", se desarrolló dándole cumplimiento a su objetivo.

3. El día 26 de septiembre, en el horario de 11:20 am a 11:45 am se llevó a cabo la actividad con personal del servicio de alimentos.

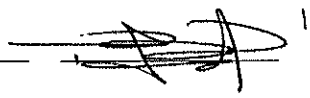
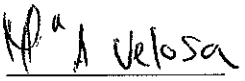
4. Se dio inicio al desarrollo de la actividad mediante una dinámica e la cual algunos de los participantes debían ponerse una camiseta o saco mientras estaban pendientes de que un globo no se les cayera al piso. El propósito de la dinámica era invitar a reflexionar a los participantes acerca de la dependencia en actividades de la vida diaria como vestirse. Teniendo en cuenta que a algunos participantes se les dificultó ponerse la prenda, se les permitió pedir ayuda a una compañera. Lo cual facilitó que pudieran hacerlo. En seguida se desarrolló la temática "vejez y dependencia" haciendo énfasis en que no hace parte del proceso normal de envejecimiento llegar a estados de dependencia severa, y se mencionaron casos de personas mayores longevas independientes. Así mismo se promovieron hábitos saludables que contribuyen a tener una vejez activa.

5. Para finalizar, se invitó a las participantes a reflexionar acerca de los hábitos que están teniendo en sus vidas y los cuales influyen de manera positiva o negativa en su proceso de envejecimiento.

6. Agradecimiento y cierre.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernando Salcedo Méndez	Coordinador	Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima	
María Adelaida Velosa Vargas	Gerontóloga	Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima	

Elaboró: María Adelaida Velosa Vargas – Gerontóloga

Se anexa registro fotográfico y planillas de asistencia

Registro fotográfico mes de septiembre de 2024

Área: Gerontología

Actividad: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez “Vejez y dependencia”

Fecha: 26 de septiembre de 2024







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Desmitificación de estereotipos negativos 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar San José 3. Fecha y hora: 26/09/2024. 11:20 am - 11:45 am.

4. Nombre responsable: María Adelaida Ucelda Vargas 5. Dependencia responsable: Gerontología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Paula Riaño	CC	1070782395	Hogar San José	Aux cocina	Contratista	Paulariaño@gmail.	3114855705	Paula Riaño
2	Martha Tellez	CC	1070781979	Hogar San José	Aux cocina	contratista		3105726224	
3	Luz Mery Romero	C.C	1013617266	Hogar San José	Aux cocina	contratista		3163810413	Luz Mery R.
4	[illegible]	CC	1148268 40	Hogar San José	Aux cocina	Contista		3227485355	
5	Angélica Mendez	CC	1070780269	Hogar San José	Aux cocina	Contratista		3135481799	Angélica M.
6	Fernanda Hernández	CC	1050053400	Hogar San José	Aux cocina	contratista		3235771207	Fernanda H.
7	Adriana lucia Silva	CC	1003500956	Hogar San José	Técnico Gastronomía	contratista	adrianalucia.silva@gmail.com	3186051501	
8	Angie Diaz	CC	1007161280	Hogar San José	técnica administrativa	aprendiz	angiepaoladiaz castillo@gmail.co	3208918612	Angie Diaz

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.